Beschäftigungsplan für die Woche vom **01.12-05.12.25**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00-10:30h Sitzgymnastik – Fit im Adventslicht 10:30-11:30h Adventslichter & warme Einstimmung	14:30-15:30h Adventslieder im Lichterglanz
Dienstag	10:00–10:30h Sitzgymnastik – Fit mit dem Nikolaus 10:30–11:30h Nikolausteller & Nikolaus-Aktionsspiele	14:30–15:30h Nikolaus-Gedächtnistraining & Lieder-runde
Mittwoch	10:00-10:30h Sitzgymnastik – Winter wärme 10:30-11:30h Basteln – Frostlichter (Teil 1)	14:00-15:30h Singen mit Frau Niggehoff
Donnerstag	10:00-10:30h Sitzgymnastik – Morgenglanz im Advent 10:30-11:30h Basteln – Frostlichter (Teil 2)	14:30-15:30h Winterliches Gedächtnistraining
Freitag	10:00-10:30h Sitzgymnastik – Reise durch den Winter 10:30-11:30h Weihnachtsbräuche aus aller Welt	14:30-15:30h Winter früher & heute – Erinnerungsrunde